

Az NDK öröksége: teljesítménysport, dopping, depresszió

Psychiat Prax 2023; 50: 431–435

Kulcsszavak: sportegészségügy, teljesítménysport, teljesítményfokozók, dopping, depresszió, NDK, Németország

Forrás Internet-helye:

<https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/pdf/10.1055/a-2093-3122.pdf> ;

Kapcsolódó: Pr Olivier Rabin (directeur principal, Science et médecine, de l'agence mondiale contre le dopage, Montréal, Canada): A doppingellenes küzdelem helyzete a párizsi olimpia előestéjén (Congrès d'addictologie Albatros, Paris, 05-07 juin 2024):

https://francais.medscape.com/voirarticle/3611550#vp_1

Egy kutatócsoport az NDK-ban a teljesítménysportolók körében az 1960-as és 1980-as évek között államilag támogatott dopping következményeinek feltárása céljából összehasonlította az egykori kelet-német teljesítménysportolók pszichés tünetegyüttesét az összlakosságéval. Az érintett sportolók többségénél kihangsúlyozott depresszív tünetegyüttest mutattak ki. A teljesítménykényszer, a dopping és a teljesítménysportolók kizsigerelése feltehetően a pszichés megterhelés máig mérhető megnövekedését eredményezte. Az államilag támogatott dopping célzott alkalmazásának következményeit mindmáig nem dokumentálták kimerítően.

A szerzők mintegy 1.300 kérdőívet küldtek ki a dopping áldozatai önszegélyző csoport (*Doping-Opfer-Hilfe e.V.*) tagjainak, amelyekből 259-et kitöltve visszaküldtek. Az eredményeket anonimizáltan dolgozták fel. A kontrollcsoportban 2.400 személy vett részt, akik közül a parallelizáció céljából 270-et születési év és nem szerint véletlenszerűen választottak ki. Az alanyok átlagosan 52 évesek voltak, 57%-uk nő.

A teljes vizsgálati skálán jelentős eltéréseket állapítottak meg. A szerzők szerint az egykori NDK-teljesítménysportolók körében a kontrollcsoporthoz viszonyítva a depresszió megemelkedett előfordulását (24 vs. 6) tapasztalták. A teljesítménysportolók fizikai és lelki életminősége másfélszer alacsonyabb volt (34 vs. 47, ill. 35 vs. 51) mint a kontrollcsoporté.

Különösen magas, szignifikáns összefüggés mutatkozott a dopping-előzmények és a depresszió között, amely férfi teljesítménysportolóknál ötszörös (25 vs. 5), nőknél négyszeres (24 vs. 6) volt. A további statisztikai értékelés szerint az egykori NDK-teljesítménysportolók 65,2%-ánál (176 személy) klinikailag releváns depresszív tünetegyüttestel számolhatunk, a parallelizált kontrollcsoportban csak 5,19%-nál (14 személy).