

## ***Pszichofarmakonok a demensek kezelésében Svájcban***

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)

OBSAN BULLETIN 01/2024

**Kulcsszavak:** gyógyszer, pszichofarmakonok, lelki egészség, demencia, Svájc

**Forrás Internet-helye:** <https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/2024-psychofarmaka-der-demenzbehandlung> ; chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2024-06/obsan\_bulletin\_2024\_01\_d.pdf ;

**Kapcsolódó: Projekt Optimierung des Psychopharmaka-Einsatzes in der stationären Altenpflege (OPESA) – Abschlussbericht (Januar 2024) (71 p.):**

<https://www.caritas-paderborn.de/aktuell-presse/themen-und-projekte/projekt-opesa/projekt-opesa>

### ***Eredmények***

- Antidementívumok: A kolineszteráz-gátlók és a memantin alkalmazása csökken, a ginkgo bilobáé viszont növekedik.
- Az antipszichotikumokat a 70 évesek és annál idősebbek körében (a demencia diagnózisától függetlenül) jelenleg gyakrabban alkalmazzák, mint hat éve. Benzodiazepineknél/Z-szereknél csökkenés tapasztalható.
- Az ápolási otthonokban a demensek gyakrabban kapnak antipszichotikumokat és antidepresszánsokat, mint azok, akik nem demensek.

### ***Költségek***

2022-ben a kötelező egészségbiztosítás antidementívumokra fordított költségei 46 millió CHF-et tettek ki. Ebből 69,1% ginkgo bilobára, 22,3% kolineszteráz-gátlókra, 8,6% memantinra jutott. A mennyiségekkel (88,1%; 8,6%; 3,3%) összehasonlítva a kolineszteráz-gátlók és a memantin magasabb költségeket okoztak. A költségek kevésbé erőteljesen növekedtek, mint a mennyiségek, ill. sokkal erőteljesebben csökkentek. 2016 és 2022 között a költségnövekedés ginkgo bilobánál +27%-ot, a költségcsökkenés kolineszteráz-gátlóknál –32%-ot, memantin-nál –36%-ot tett ki. Ez azért valószerű, mert ezekben az években a Szövetségi Egészségügyi Hivatal (*Bundesamt für Gesundheit – BAG*) árfelülvizsgálatai egyes antidementívumoknál árcsökkentéshez vezettek. De közrejátszhatott a generikumok szélesebb körű alkalmazása is.

Az ápolási otthonok adatai szerint sok demenciával diagnosztizált 70 év fölötti időskorú személy kap antipszichotikumokat (42–50%) és/vagy antidepresszánsokat (35–49%), miközben a benzodiazepinek (Z-szerek) alkalmazása korlátozottabb (3%).