

***Cukrozott italok fogyasztása a gyermekek és serdülők körében
a világ 185 országában 1990 és 2018 között***

The British Medical Journal (BMJ), 2024; 386 (Published 07 August 2024)

Kulcsszavak: globális egészségügy, gyermekegészségügy, táplálkozás, cukrozott italok, Global Dietary Database, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.bmj.com/content/386/bmj-2024-079234>

Dr. Laura Lara-Castor (*Food is Medicine Institute, Friedman School of Nutrition Science and Policy, Tufts University, Boston, MA; US Institute of Health Metrics and Evaluation, University of Washington, Seattle, WA, USA*) és **mt.** tanulmánya a *Global Dietary Database* adatai alapján készült. Az értékelés a cukrozott italok fogyasztására terjedt ki a 3 és 19 év közöttiek körében a világ 185 országában az 1990 és 2018 közötti időszakban.

2018-ban a gyermekek világviszonylatban hetente átlagosan 3,6 adag cukortartalmú italt fogyasztottak. Egy adag 249 g, ill. egy 335 ml-es doboz kétharmada (hozzáadott cukorral; 50 kcal/237 g). A cukrozott italok fogyasztása Latin-Amerikában és a Karibi térségben volt a legmagasabb (heti 9,1 adag), Dél-Ázsiában a legalacsonyabb (heti 1,3 adag). A fogyasztás városi környezetben heti 4,6 adag, vidéken heti 2,7 adag.

Az elemzés szerint a cukrozott italok fogyasztása 1990 és 2018 között világviszonylatban 23%-kal növekedett. A növekedés Afrikában, a szubszaharai övezetben volt a legmagasabb (106%), miközben Dél-Ázsiában stagnált. A magas jövedelemmel rendelkező országokban 1990 és 2005 között jelentős növekedés következett be, amely később alábbhagyott.

A cukrozott italok fogyasztásának növekedésével arányosan növekedik az elhízottság aránya a gyermekek és fiatalok körében. Ez a pozitív korreláció az 1990 és 2018 közötti időszakban mindvégig kimutatható volt.

Az elemzésbe bevont 185 ország közül a cukrozott italok átlagos fogyasztása 56-ban (30,3%) hetente ≥ 7 adag volt. Ebben az 56 országban 238 millió gyermek, a világ fiatalok lakosságának 10,4%-a él.

L Lara-Castor: lauralac@uw.edu

[Lásd még: *Jelentés a cukrozott italok megadóztatásáról (WHO), 2016. 25. sz.; Az Egészségügyi Világszervezet két globális jelentése: a cukrozott italokra kivetett különadókról és az alkoholra kivetett különadókról, 2024. I. negyedév 1. sz.*]