

Az alkoholfogyasztási szokások klasszifikációja Európában 2000 és 2019 között
Addiction, First published: 24 June 2024 (2024; DOI: [10.1111/add.16567](https://doi.org/10.1111/add.16567))

Kulcsszavak: népegészségügy, szenvedélybetegségek, alkohol, Európa

Forrás Internet-helye: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.16567> ;

Kapcsolódó: European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD): <http://www.espad.org/>

Daniela Correia (WHO Regional Office for Europe, Copenhagen, Denmark; EPIUnit – Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto, Porto, Portugal) és mt. az alkoholfogyasztási szokások hat típusát azonosították, amelyek a halálozás és egészségkárosodás magasfokú kockázatával járnak.

Az elemzés az európai lakosság alkoholizálási szokásaira terjedt ki. Az alkoholfogyasztás hat leírt típusa a 2000 és 2019 közötti időszak minden évében jellemző volt. A mért mennyiségek tekintetében a vizsgálat teljes időtartama alatt az országok kétharmada ugyanabba a csoportba volt sorolható.

Magas sörfogyasztás, kevesebb tömény alkohol, de összességében a legmagasabb alkoholfogyasztás: Németország, Ausztria, Belgium, Dánia, Hollandia, Norvégia, Szlovénia, Spanyolország.

Magas borfogyasztás, kevesebb sör és tömény alkohol, összességében a legalacsonyabb alkoholfogyasztás: Franciaország, Görögország, Portugália, Svédország.

Magas sörfogyasztás, többnyire szélsőséges mértékben. Jellemző a rohamszerű lerészegedés. Ezekben az országokban fogy a legtöbb sör: Horvátország, Csehország, Magyarország, Lengyelország, Románia, Szlovákia.

Nagy mennyiségű tömény alkohol és magas sörfogyasztás, ami azonban rendszerint nem jár rohamszerű lerészegedéssel: Észtország, Lettország, Litvánia. Alacsony alkoholfogyasztás, a legkevesebb alkoholfogyasztó és a legtöbb absztinens: Ukrajna, Bulgária, Ciprus. Ennek ellenére a tömény alkohol fogyasztása magas és rendszeres.

Az alkoholfogyasztás és a rohamszerű lerészegedés prevalenciája a legmagasabb: Finnország, Izland, Írország, Luxemburg, Málta.

A WHO aktuális jelentése [Lásd az előbbieken] szerint az alkoholfogyasztás világviszonylatban évente 2,6 millió halálesetet okoz, az összes haláleset 4,7%-át. Jóllehet az alkohollal összefüggő halálozás 2010. óta enyhén csökkent, az alkohol miatti halálesetek száma elsősorban a WHO európai és afrikai régiójában kiugróan magas.

Daniela Correia: dcorreia@who.int