

Burnout az amerikai orvosok körében

JAMA Netw Open. 2023;6(10):e2336745. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.36745 ;
October 6, 2023

Kulcsszavak: lelki egészség, burnout, hivatásrend, orvosok, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2810256?utm_campaign=articlePDF&utm_medium=articlePDFlink&utm_source=articlePDF&utm_content=jamanetworkopen.2023.36745

A tanulmány szerint a kiegészítő orvosok jellemző esetei az általános orvosi gyakorlatot folytató orvosnők. A 2017-es, 2019-es és 2021-es évre kiterjedő felmérésben egy kórházi orvoscsoporthoz, a *Massachusetts General Physicians Organization*-hoz tartozó 1.373 orvos vett részt.

A burnout rátája 2017 és 2021 között 44%-ról 50%-ra növekedett. A résztvevőket karrierjükkel való elégedettségükről, javadalmazásukról, közérzetükről, adminisztratív megterhelésükről, a vezetésről és a diverzitásról kérdezték.

A burnout rátája orvosnőknél magasabb volt mint férfiaknál, általános orvosoknál ("Primary Care Physicians", PCPs) csaknem háromszor magasabb mint belgyógyászoknál. A 30 éves szakmai tapasztalattal rendelkező orvosoknál a burnout rátája alacsonyabb volt mint a tíz éves vagy annál kevesebb szakmai tapasztalattal rendelkezők.

A tanulmány keretében a *Maslach Burnout Inventory* mellett a burnout három alsó kategóriáját alkalmazták: kimerültség, cinizmus, csökkent személyes hatékonyság. A kohorsz 50%-a férfi, 76%-a fehérbőrű, 87%-a nem hispán származású volt. Az orvosok több mint kétharmada tizenkét és húsz év közötti szakmai tapasztalattal rendelkezett.

A megkérdezettek 93%-a részt vett a felmérésben. A burnoutról szóló korábbi megkérdezések visszajelzési rátája ezzel szemben 27 és 32% között mozgott. A szerzők szerint a magas részvételi arány annak tulajdonítható, hogy minden válaszolót 850 USD-vel díjaztak.

A *Medscape Physician Assistant Burnout Report 2023* szerint a megkérdezettek 16%-a jelentette ki, hogy a burnout miatt már mérlegelte a pályaelhagyást.

2022-ben az általános orvosok kiegészítése az Egyesült Államokban 260 millió USD plusz egészségügyi kiadást okozott. Az elmúlt 50 évben a burnout miatt az orvosok körében növekedett az öngyilkosságok rátája és növekedett a műhibák száma.

[Lásd még: *Burnout az orvosok körében 2023. I. negyedév 1. sz.*; *Az öngyilkosság kockázata az amerikai egészségügyi személyzet körében, 2023. IV. negyedév 1. sz.*]