

***A polimedikáció prevalenciája az időskorú európaiak körében.  
Nemzetközi felmérés a házi orvosok receptfelírási gyakorlatáról***  
British Journal of Clinical Pharmacology, First published: 29 May 2024

**Kulcsszavak:** gyógyszer, gyógyszerfelírás, időskorúak, polimedikáció, többszörös gyógyszerelés, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

<https://bpspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/bcp.16113>

**Marion Bennie (University of Strathclyde, Glasgow/UK) és mt.** hat európai ország több mint 1,5 millió betegdokumentumát értékelték az időskorúak többszörös gyógyszerelése vonatkozásában. Következtetésük szerint a házi orvos huzamosabb időn keresztül több mint öt gyógyszert írt fel 65 év fölötti betegeknek. A vizsgálat Belgiumra, Franciaországra, Németországra, Olaszországra, Spanyolországra és az Egyesült Királyságra terjedt ki. Az elemzésben résztvevő betegek legalább 65 évesek voltak, akik legalább 12 hónapon keresztül ugyanazt az orvost keresték fel és legalább két alkalommal voltak viziten. A polimedikáció prevalenciáját hat hónapon keresztül felírt több mint öt gyógyszerben határozták meg. Az akut megbetegedéseket, topikus szereket, orvostechnikai eszközöket, szakorvosi kezeléseket kizárták.

Az elemzés a potenciálisan inadekvát gyógyszereket vette célba: opioidokat, antipszichotikumokat, benzodiazepineket, protonpumpainhibitorokat. Legérintettebbek a diabéteszben és krónikus légúti megbetegedésekben szenvedők.

A polimedikáció prevalenciája az Egyesült Királyságban 22,8%, Németországban 58,3%, Franciaországban 58,0%.  $\geq 10$  gyógyszer felírása az Egyesült Királyságban 11,3%, Németországban 28,5%, Franciaországban 22,9% volt.

- A potenciálisan inadekvát receptek aránya protonpumpainhibitoroknál Németországban 42,3%, Spanyolországban 65,5%, Franciaországban 48,4% volt.
- A benzodiazepinek inadekvát alkalmazása az Egyesült Királyságban a betegek 2,7%-át, Spanyolországban 34,9%-át, Németországban 5,6%-át, Franciaországban 20,7%-át érintette.
- Az opioidok inadekvát felírása Franciaországban 11,1%, Spanyolországban 27,5%, Németországban 15,3% volt.
- Antipszichotikumok: Franciaországban 2,1%, Spanyolországban 10,8%, Németországban 4,5%.

**Marion Bennie, Strathclyde Institute of Pharmacy and Biomedical Sciences,  
University of Strathclyde, 161 Cathedral St, Glasgow, G4 ORE, UK.**

[marion.bennie@strath.ac.uk](mailto:marion.bennie@strath.ac.uk)