

A világ a neurodivergens orvosok szemével

Medscape.com, June 20, 2024

Kulcsszavak: neurodiverzitás, neurodivergencia, orvosok, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.medscape.com/viewarticle/see-medical-world-through-neurodivergent-doctors-eyes-2024a1000bi1> ;

Autistic Doctors International (ADI): <https://autisticdoctorsinternational.com/> ;

Attention Deficit Doctor blog: <https://www.attentiondeficitdoctor.co.uk/>

A világ lakosságának mintegy 15-20%-a neurodivergens, azaz olyan betegségekben szenved, mint az autizmus, legaszténia, Tourette-szindróma, figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar. A neurodivergens emberek rendelkeznek bizonyos erős tulajdonságokkal, de nehézségekkel is meg kell küzdeniük a tanulás, a szociális interakció, vagy bizonyos feladatok megoldása tekintetében. A neurodivergens orvosok nehézségekről, részben megterhelő tapasztalatokról számolnak be: meg kell küzdeniük a stigmatizációval, a titkolózással, az alkalmazkodás hiányával, ami bornouthoz és lelki megbetegedésekhez vezet.

2023-ban több országban végeztek felmérést, amelyben több mint 200 autista orvos vett részt. 77%-uk már gondolt az öngyilkosságra, 24%-uk pedig már megkísérelte azt. A neurodivergens orvosok pontos számáról nincs információ. A rendelkezésre álló tanulmányok többsége az autizmusra összpontosít.

Dr. Melissa Houser háziorvost 2021-ben autisztikus burnouttal diagnosztizáltak, de ezenkívül diszlexiás volt és figyelemhiányos hiperaktivitás-zavarban is szenvedett. Az élet követelményei meghaladták kapacitását, súlyos diszreguláció és kimerültség jelentkezett nála. Praxisának feladását követően megalapította az **All Brains Belong** közhasznú szervezetet, amely orvosi kezelést és érdekképvisletet nyújt neurodivergensek számára.

Dr. Bernadette Grosjean, az UCLA David Geffen School of Medicine pszichiátria professzora, az American Psychiatric Association tagja 61 éves volt, amikor diagnosztizáltak nála az autizmust. Az egyébként leszbikus Grosjean véleménye szerint a családja és barátai körében tapasztalt alacsony elfogadottság szerepet játszott pszichés problémáiban. Jelenleg a több mint 800 autista orvost egyesítő **Autistic Doctors International** amerikai pszichiátriai csoportjának vezetője.

Catriona McVey orvostanhallgató, az Attention Deficit Doctor blog alapítója szerint az ADHD-s agyat az érdeklődés irányítja. Az ADHD-ben szenvedők a megemelkedett dopaminerg stimuláció folytán erőteljesen tudnak koncentrálni, amikor valamilyen izgalmas vagy új dolgot csinálnak.

Damian Milton brit kutató 2012-ben vezette be a dupla empátia fogalmát. [<https://www.youtube.com/watch?v=f9BDf3G2XU4>] Ezt az autistákra vonatkoztatva Grosjean kifejtette, hogy az autisták valójában erőteljes emocionális empátiával rendelkeznek, kognitív empátiájuk azonban korlátozott.

Az **Americans with Disabilities Act** kötelezi a munkaadókat, hogy méltányos munkakörülményeket biztosítsanak neurodivergens alkalmazottaik részére. Ám ahhoz, hogy ezekben részesülhessenek, az érintett orvosoknak fel kellene tárniuk helyzetüket, amit bizonyos indokokból ódzkodnak megtenni.