

***A stroke globális, regionális és nemzeti betegségterhe és kockázati tényezői  
1990 és 2021 között; Global Burden of Disease Study 2021***

The Lancet Neurology, Volume 23, Issue 10 p973-1003 October 2024

**Kulcsszavak:** népegészségügy, stroke, Global Burden of Disease-Study, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

[https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422\(24\)00369-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422(24)00369-7/fulltext)

A *Global Burden of Disease Study* szerint 2021-ben a stroke volt a harmadik leggyakoribb halálok. Becslések szerint 11,9 milliós incidencia és 93,8 milliós prevalencia mellett világviszonylatban 7,3 millió ember halt meg stroke-ban. Az életkorral korrigált incidencia 1990 óta egyötödével csökkent, abszolút számokban azonban 70%-kal növekedett.

***Eredmények***

- 2021-ben a GBD keretében vizsgált betegségek közül a stroke volt a harmadik leggyakoribb halálok (7,3 millió haláleset). Ez az összes halálok 10,7%-a, a ischémias szívbetegségek és COVID19 után.
- A stroke miatt egészségkárosodással korrigált életevek (*Disability adjusted Life Years – DALY*) száma 160,5 millió. Ez az összes betegség miatt elvesztett életév 5,6%-a.
- 2021-ben a stroke globális prevalenciája 93,8 millió, incidenciája 11,9 millió volt.
- Globális szinten a stroke esetek 65,3%-a ischémias jellegű, 28,8%-a intracerebrális vérzés, 5,8-a subarachnoidealis vérzés volt.
- Az individuálisan szignifikáns kockázati tényezők sorrendje: a szisztolés vérnyomás (56,8%), a környezeti finompor (16, %), a dohányzás (13,8%), a magas LDL-koleszterin (13,1%) és a háztartás légszennyezettsége (11,2%).
- A stroke okai között 1990-hez viszonyítva erőteljesen növekedett a túlsúlyosság/magas test-tömeg-index (88%), a magas hőmérséklet (72%) és a cukrozott italok fogyasztásának (23%) szerepe.

***Finanszírozás: Bill & Melinda Gates Foundation.***