

***A WHO Europe jelentése a közösségi médiák használatáról
és a mentális egészség helyzetéről a fiatalkorúak körében –
Teens, screens and mental health***

A focus on adolescent social media use and gaming in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC).
International report from the 2021/2022 survey Volume 6
WHO Europe, Copenhagen, 25 September 2024 (41 p.)

Kulcsszavak: lelki egészség, mentális egészség, szenvedélybetegségek, játékszenvedély, fiatalkorúak, Internet-használat, Internet-függés, közösségi médiák, Egészségügyi Világszervezet Európai Régiója, Európa

Forrás Internet-helye: <https://www.who.int/europe/news/item/25-09-2024-teens--screens-and-mental-health> ; <https://iris.who.int/handle/10665/378982> ; <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/378982/9789289061322-eng.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Az **Egészségügyi Világszervezet Európai Regionális Irodájának** jelentése szerint több mint minden tizedik fiatalkorú személy közösségi médiahasználatára problematikus.

Eredmények:

- A serdülők 11%-ának közösségi média használata problematikus. Lányoknál 13%, fiúknál 9%.
- A fiatalok 36%-a konstansan online kapcsolatban áll barátaival, az arány a 15 éves lányok körében a legmagasabb (44%).
- A serdülők 34%-a naponta játszik valamilyen digitális játékot, 22% azokon a napokon, amikor játékba fog, legalább 4 órát játszik.
- A serdülők 12%-ánál felmerül a problematikus játékszenvedély (fiúknál 16%, lányoknál 7%).

A problematikusnak ítélt közösségi médiahasználat a teenagerek körében 2018 és 2022 között 7%-ról 11%-ra növekedett. A WHO szerint új elem, hogy a fiatalkorú gamerek körében a toxikus viselkedés aránya 12%-ra növekedett.

A WHO Europe terjedelmes felmérése csaknem 280.000 (11, 13 és 15 éves) gyermekre terjedt ki az Európai Régió 44 országából, Közép-Ázsiából és Kanadából. A problematikus közösségi médiahasználat definíciója szerint az alanyok viselkedését szenvedélybetegségrő tünetek jellemzik, ami abban nyilvánul meg, hogy már nem képesek kontrollálni a médiahasználatot, elvonási tüneteik vannak és elhanyagolnak más tevékenységeket.