

Agyműködés és emlékezet a superagerek körében

Lancet Healthy Longevity (2023; DOI: [10.1016/S2666-7568\(23\)00079-X](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(23)00079-X));

Published: July 13, 2023

Kulcsszavak: idegtudományok, neurológia, agyműködés, emlékezet, időskorúak, Spanyolország

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568\(23\)00079-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568(23)00079-X/fulltext)

Spanish Consortium for Ageing Normative Data (SCAND):

<https://www.scandcognition.org/home>

Marta Garo-Pascual (*Laboratory for Clinical Neuroscience, Centre for Biomedical Technology, Universidad Politécnica de Madrid, IdISSC*) és *mt.* a 80 év fölöttiek emlékezeti teljesítményét vizsgálták. Az életkor előrehaladtával az emlékezet azoknál is alábbhagy, akik nem szenvednek demenciában. Az időskorúak egy kisebb csoportja azonban szellemileg továbbra is fit marad. Az ilyen superagerek pl. az emlékezet működésének értékelése céljából alkalmazott „*Free and Cued Selective Reminding Test*“ (FCSRT) keretében ugyanolyan eredményeket érnek el, mint a náluk 30 évvel fiatalabb, hasonló képzettséggel rendelkezők.

A „*Spanish Consortium for Ageing Normative Data*“ Vallecas-projektje keretében 540 nyolcvan év fölötti időskorú közül 64 teljesítette a superager kritériumát. Az FCSRT mellett az intelligencia különböző aspektusait vizsgáló „*Boston Naming Test*“, a „*Digit Symbol Substitution Test*“ és az „*Animal Fluency Test*“ keretében is jobb eredményeket értek el. A különbségek feltehetően már a korábbi életszakaszban is fennálltak, mivel a superagerek átlagosan 16 évet töltöttek iskolákban és egyetemeken, miközben az 55 fős, „normálisan” öregedő kontrollcsoportból mindössze 10-et.

Az összes 80 év fölötti résztvevőnél MRI-vizsgálatot végeztek és már az első felvételeknél különbségeket tapasztaltak. Ezek nemcsak a Hippocampust érintették, hanem a homloklebenyt, a bazális előagyat és a motoros Thalamus-magokat is. A superagereknél ezek a területek sejtekben gazdagabbak voltak, ami jobb működésre utal.

A mentális ellenállóképesség is erősebb volt. A superagerek az időskori szorongásokat és depresszív hangulatokat mérő „*State-Trait Anxiety Inventory*“ és „*Geriatric Depression Scale*“ tekintetében is jobb eredményeket értek el.

Marta Garo-Pascual: marta.garo@ctb.upm.es