

Jó egészségben várható élettartam a WHO 183 tagállamában

JAMA Network Open (2024; DOI: [10.1001/jamanetworkopen.2024.50241](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.50241))

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, születéskor várható élettartam, jó egészségben várható élettartam, „Healthspan-Lifespan Gap“, Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2827753> ;

<https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/the-global-divide-between-longer-life-and-good-health/>

Andre Terzic (Marriott Heart Disease Research Program, Department of Cardiovascular Medicine, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota) és Armin Garmany (Mayo Clinic Alix School of Medicine, Mayo Clinic Graduate School of Biomedical Sciences, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota) tanulmánya szerint a várható élettartam és a jó egészségben elért életkor közötti szakadék világviszonylatban csökkent.

Az Egészségügyi Világszervezet becslése szerint a várható élettartam 2019-ben világviszonylatban átlagosan 72,5 év volt. Ez 2001-hez viszonyítva 6,5 évvel való növekedést jelent. E 72,5 év során az emberek átlagosan 9,6 évig voltak betegek. A szerzők „*Healthspan-Lifespan Gap*“-nek nevezik a várható élettartam („*lifespan*“) és az egészséggel korrigált élettartam („*healthspan*“) közötti különbséget. Ez 2001-ben még 8,5 év volt, tehát több mint egy évvel növekedett. A „*Healthspan-Lifespan Gap*“ helyzete nemzetközi összehasonlításban: 2019-ben az Egyesült Államokban 12,4 év, Ausztráliában 12,1 év, Új-Zélandon 11,8 év, Németországban 10,82 év volt.

A különbség Lesotho-ban (6,5 év), a Közép-Afrikai Köztársaságban (6,7 és) és Szomáliában (6,8 év) a legalacsonyabb. Ezek egyben a legalacsonyabb várható élettartammal rendelkező országok. Ezekben az országokban az emberek idő előtt, akut betegségekben halnak meg, még mielőtt időskorban bekövetkeznének a krónikus betegségek.

A nők várható élettartama közismerten magasabb mint a férfiaké. Azonban ők többet betegeskednek. A „*Healthspan-Lifespan Gap*“ világviszonylatban 2,4 évvel magasabb volt mint férfiaknál.

A nemek közötti különbség világviszonylatban: Németországban 3,65 év (nőknél: 12,67 év, férfiaknál: 9,02 év), Spanyolországban (3,4 év), Franciaországban (3,3 év), Portugáliában (3,2 év). A különbség Albániában, Afganisztánban és Burundiban a legalacsonyabb (1,4 év).

A kutatók szerint a nemek közötti különbség annak tulajdonítható, hogy az idegrendszeri, izom-csontrendszeri, húgyúti megbetegedések és a genitális traktus megbetegedései a nők körében gyakoribbak.