

## ***Alkoholfogyasztás és a halálozás kockázata időskorúak körében***

JAMA Netw Open. 2024;7(8):e2424495.

doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.24495 ; August 12, 2024

**Kulcsszavak:** népegészségügy, szenvedélybetegségek, alkohol, halálozás, UK Biobank, Egyesült Királyság

**Forrás Internet-helye:**

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2822215>

**Rosario Ortola (Department of Preventive Medicine and Public Health, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, Spain; Center for Biomedical Research in Epidemiology and Public Health, Madrid, Spain) és mt. a UK Biobank** 2006 és 2010 közötti megkérdezéseinek résztvevő 135.103 hatvan év fölötti (átlagéletkor: 64,0 év) alany adatait értékelték. Kontrollcsoport gyanánt nem absztinenseket, hanem alkalmi alkoholfogyasztókat választottak. A határérték naponta 2,86 g tiszta alkohol volt. Az elkövetkező 12,4 év során 15.833 résztvevő meghalt, 7.871 rákos megbetegedésben, 3.215 szív- és érrendszeri megbetegedésben.

Az elemzés szerint a kockázatos, tehát mindennapos alkoholizálás az alkalmi alkoholfogyasztáshoz viszonyítva az alábbi következményekkel jár:

- az idő előtti halálozás 33%-kal magasabb kockázata,
- a rákos megbetegedésben való elhalálozás 39%-kal magasabb kockázata;
- a szív- és érrendszeri problémák miatti halálozás 21%-kal magasabb kockázata.

Az Egészségügyi Világszervezet becslése szerint az alkoholfogyasztás világviszonylatban 2,6 millió halálesetet okozott. Az alkohol több mint 200 betegséggel függ össze, többek között a szív- és érrendszeri megbetegedésekkel és több rákos megbetegedéssel. E kettő az alkohollal összefüggő halálesetek több mint feléért felelős.

Az elmúlt évben a „*Canadian Centre on Substance Use and Addiction*“ állásfoglalást bocsátott ki, mely szerint az alkohol semmilyen mennyiségben nem használ az egészségnek, már minimális mennyiségű fogyasztása is egészségkárosító lehet.