

A Lancet Commission jelentése a demencia kockázati tényezőiről

Lancet Commission on dementia prevention, intervention, and care

In: The Lancet, Published: July 31, 2024

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, demencia, Lancet Commission, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)01296-0/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)01296-0/abstract)

A **Lancet Commission** második jelentésében felveti, hogy a demencia 12 módosítható kockázati tényezőjét további kettővel kellene kiegészíteni.

Gill Livingston (Division of Psychiatry, University College London) és mt. szerint a 14 kockázati tényező kiiktatásával az esetek 45%-a megelőzhető lenne.

2020-ban közzétett jelentésében a **Lancet Commission** az alábbi 12 módosítható kockázati tényezőt sorolta fel, amelyek a demencia S3-irányelvében is szerepelnek.

- alacsony képzettség
- traumás agysérülések
- mozgáshiány
- dohányzás
- túlzott alkoholfogyasztás
- magas vérnyomás
- elhízottság
- diabétesz
- halláskárosodás
- depresszió
- szociális izoláció
- légszennyezés

Fentieket a bizottság most két további kockázati tényezővel egészíti ki: az LDL-koleszterin-szinttel és a látásvesztéssel. A bizottság számításai szerint az esetszám a magas LDL-koleszterin-szint kockázati tényezője nélkül 7%-kal, a látásvesztés kockázati tényezője nélkül 2%-kal csökkenne. Amennyiben az összes kockázati tényezőt sikerülne megszüntetni, az esetszám 45%-kal csökkenne.