

**Két tanulmány: egyes gyógyszerek csökkentik a demencia kockázatát**

Alzheimer's & Dementia (2024; DOI: 10.1002/alz.14389)

First published: 18 November 2024 <https://doi.org/10.1002/alz.14389> ;

Alzheimer Association. Translational Research & Clinical Interventions

First published: 21 January 2025; <https://doi.org/10.1002/trc2.70037>

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, demencia, gyógyszer, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

<https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/alz.14389> ;

<https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/trc2.70037> ;

<https://www.cam.ac.uk/research/news/antibiotics-vaccinations-and-anti-inflammatory-medication-linked-to-reduced-risk-of-dementia>

**Mozhu Ding (Unit of Epidemiology, Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden) és mt.** 88.065 (átlagosan 84 év fölötti) demens személy gyógyszerelését elemezték, amelyet összevetettek velük hasonló korú nem demensekével. Következtetésük szerint a vérnyomáscsökkentők, koleszterincsökkentők és orális véralvadásgátlók szedése a demencia kockázatának csökkenésével társul.

A demencia kockázatának csökkenése: bétablokkolóknál 18% (esethányados: 0,82; 0,79-0,85), kalciumcsatorna-blokkolóknál 24% (esethányados: 0,76; 0,72-0,80), ACE-gátlóknál 24% (esethányados: 0,76; 0,73-0,79), lipidsökkentőknél 14% (esethányados: 0,86; 0,83-0,90), véralvadásgátlóknál 13% (esethányados: 0,87; 0,80-0,95). Két vérnyomáscsökkentő és egy vízhajtó szedése esetén már a demencia kockázatának 34%-kal való csökkenésével (esethányados: 0,66; 0,62-0,71) lehet számolni. Ezzel szemben a trombocita-gátlóknál (13%-kal) magasabb kockázatot állapítottak meg.

**Mozhu Ding:** [mozhu.ding@ki.se](mailto:mozhu.ding@ki.se)

**Benjamin R. Underwood (Department of Psychiatry and Cambridgeshire and Peterborough NHS Foundation Trust, Windsor Unit, Fulbourn Hospital Cambridge, University of Cambridge, Cambridge, UK) és mt.** már létező terápiák, antimikrobiális hatóanyagok, oltások gyulladáscsökkentők hatásait vizsgálták a demencia kockázata csökkenésének összefüggésében. Az értékelés 14 tanulmányra terjedt ki, amelyek több mint 130 millió ember, közöttük egymillió demens adatait tartalmazták. Az antimikrobiális hatóanyagok, az oltások és a gyulladáscsökkentők a demencia alacsonyabb kockázatával társultak. Ezzel szemben a diabétesz elleni gyógyszerek, vitaminok, antipszichotikumok a demencia magasabb kockázatával jártak. Vérnyomáscsökkentők és antidepresszánsok szedése esetén a kutatók ellentmondásos eredményekre jutottak.

**Benjamin R. Underwood:** [bru20@cam.ac.uk](mailto:bru20@cam.ac.uk)