

*A demencia prognózisa az Egyesült Államokban 2060-ig*  
Nature Medicine (2025; DOI: [10.1038/s41591-024-03340-9](https://doi.org/10.1038/s41591-024-03340-9));  
Published: 13 January 2025

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, demencia, előrejelzés, prognózis, Egyesült Államok

**Forrás Internet-helye:** <https://www.nature.com/articles/s41591-024-03340-9>

**Michael Fang (Department of Epidemiology, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore, MD, USA) és mt.** prognózisa szerint a demenciában való megbetegedések száma az Egyesült Államokban az elkövetkező 35 évben megduplázódik. Ez azt jelenti, hogy a demensek száma 2060-ig egymillióra növekedik. A demensek száma jelenleg évente 500.000 esettel növekedik. A kutatók azt is jelzik, hogy a demencia élettartam-kockázatát eddig alacsonyra értékelték.

A bizottság projekciója szerint az 55. életév fölött az élettartam kockázat 42%-ra tehető, miközben a *Framingham Heart Study* ezt még férfiaknál 14%-ra, nőknél 23%-ra értékelte (mindkét nemnél a 42. életévtől). Ezek a számok túlhaladottnak tűnnek.

Ennek oka az lehet, hogy korábbi tanulmányokban a demenciát többnyire kognitív tesztek, vagy beteglapok és halálozási dokumentumok alapján állapították meg. Másrészt a Framingham-kohorsz a fehér lakosságra összpontosított, más fajok demencia-kockázatát nem vette figyelembe.

Az aktuális tanulmány keretében 15.043 ötvenöt év fölötti fehér és színesbőrű amerikai adatait értékelték. Egy átlagosan 23 éves follow-up időszakot követően a demencia élettartam-kockázata (95 év alattiak körében) 42% volt, miközben a diagnózisok száma a 75. életévet követően növekedett.

Ez pontosabban azt jelenti, hogy a demencia kockázata az 55. és 75. életév között 0%-ról 4%-ra, a 75. és 85. életév között 4%-ról 20%-ra, a 85. és 95. életév között 20%-ról 42%-ra növekedik.

A nők élettartam-kockázata 48%, a férfiaké 35%. A színesbőrűek gyakrabban betegednek meg (44%) mint a fehérek (41%). Az apolipoprotein E (ApoE)-gén szerepe: két APOE- $\epsilon$ 4-allél esetén az élettartam-kockázat a demencia tekintetében 59%, egy allél esetén 48%. A megbetegedés kockázata APOE- $\epsilon$ 4-allél nélkül 39%.

A szerzők prognózisa szerint a demensek száma az Egyesült Államokban a 2020-as 514.000-ről 2060-ig egymillióra növekedik.

[Lásd még: *A demencia globális prevalenciájának előrejelzése 2050-ig a Global Burden of Disease 2019 adatai alapján, 2022. 3. sz.*]