

A negatív gyermekkori élmények prevalenciája a kiskorú lakosság körében

JAMA Pediatr. Published online November 11, 2024.

doi:10.1001/jamapediatrics.2024.4385

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, gyermekegészségügy, lelki egészség, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/article-abstract/2826097>

Sheri Madigan (*Department of Psychology, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; Alberta Children's Hospital Research Institute, Calgary, Alberta, Canada*) és *mt.* az 1998. január 1. és 2024. február 19. közötti időszakban publikált 65 tanulmányt elemeztek a **MEDLINE**, **PsycINFO**, **CINHAL** és **Embase** adatbankokból.

A 18 országra kiterjedő metaanalízis szerint felnőttkora eléréséig tíz közül minden hatodik gyermek legalább egy alkalommal átél negatív élményeket, mint a gyermekbántalmazás, visszaélés, elhanyagolás vagy diszfunkcionális családi kapcsolat. A gyermekkori negatív élmények szorosan összefüggnek az egészségre gyakorolt hátrányos hatásokkal, egyebek között pszichés megbetegedésekkel, kábítószerrel való visszaéléssel, krónikus betegségekkel, elhízottsággal.

A 65 elemzett tanulmány 490.423 tizennyolc év alatti gyermekre és fiatalkorúra terjedt ki, az átlagéletkor 12 év volt. A lány és fiú alanyok száma azonos volt. A tanulmányok zöme Észak-Amerikából és Európából származott, de volt néhány ázsiai, dél-amerikai és ausztráliai tanulmány is.

A negatív gyermekkori élmények felmérésére kérdőívek alapján került sor, amelyeket a szülők, vagy maguk a gyermekek és fiatalkorúak válaszoltak meg.

A negatív gyermekkori élmények prevalenciája 42,3% volt, a gyermekek 22,0%-ánál egy, 12,7%-ánál két, 8,1%-ánál három, 14,8%-ánál négy vagy több ilyen gyermekkori élmény fordult elő.

A négy vagy annál több negatív gyermekkori élmény prevalenciája fiatalkorúaknál magasabb volt mint gyermekeknél (24,7% vs. 7,6%); gyermekotthonokban élőknel 40,2%-ot, büntetett előéletűeknél 39,2%-ot, az öslakos csoportokhoz tartozóknál 84,1%-ot tett ki.

Az alacsony jövedelmű családokból származó gyermekeknél a négy vagy annál több negatív gyermekkori élmény gyakoribb (19% vs. 4%), a 0 negatív élmény prevalenciája alacsonyabb (19,7% vs. 56,4%), mint a jómódú családok gyermekeinél.