

European health report 2024

WHO Regional Office for Europe, Copenhagen, February 2025 (334 p.)

Kulcsszavak: egészségügy, egészségi állapot, WHO Europe, Európa

Forrás Internet-helye: <https://iris.who.int/handle/10665/380381> ;

A jelentés szerint az *Egészségügyi Világszervezet Európai Régiójában* egyes egészségügyi indikátorok tekintetében stagnáció, vagy akár visszalépés tapasztalható. A WHO Európai Régiója 53 országra terjed ki, közöttük Oroszországra és a közép-ázsiai országokra.

A háromévente megjelenő jelentés rávilágít a már részben heterogénné vált régióban tapasztalható folyamatokra. *Hans Kluge, a WHO Europe igazgatója* egyebek között a lakosság elöregedését, az alkoholfogyasztást, a túlsúlyosságot, valamint az oltásokkal megelőzhető betegségek, mint a kanyaró és a szamárköhögés visszatérő megnövekedését emelte ki. Ez utóbbiak főleg az átoltottság csökkenésével függnek össze, ami egyebek között a dezinformációnak és a hiányos egészségügyi ellátásnak tulajdonítható.

A jelentés általánosságban megemlíti, hogy a régióban a 65 év fölöttiek lélekszáma első alkalommal haladta meg a 15 éven aluliakét. A fiatal nemzedék egészségét már kezdettől fogva védeni kell. Ezzel kapcsolatban felmerül néhány kihívás:

- 2022-ben csaknem 76.000 öt éven aluli gyermek halt meg.
- Öt közül egy fiatakorú pszichés problémákkal küszködik.
- A 15 és 29 év közöttieknél a leggyakoribb halálok az öngyilkosság.
- A serdülők 15%-a vallotta, hogy az utóbbi időben internetes zaklatás áldozata volt.
- A 13 és 15 év közöttiek körében tíz közül egy fiatal fogyasztott dohánytermékeket, többek között e-cigaretét.
- Három közül egy iskoláskorú gyermek túlsúlyos.
- Az országok többségében nem korlátozzák a túl sok só, zsírt és cukrot tartalmazó élelmiszerek marketingjét, ami negatívan befolyásolhatja a gyermekek és fiatakorúak egészségi állapotát.

A jelentésben a felnőtt lakosság körében jelzett problémák:

- Hat közül egy személy 70-ik születésnapja előtt meghal valamilyen szív- és érrendszeri vagy rákos megbetegedésben, diabéteszben, vagy krónikus tüdőbetegségben.
- Világviszonylatban a régióban a legmagasabb az alkoholfogyasztás: felnőttek körében az egy főre eső átlagos fogyasztás évente 8,8 liter tiszta alkohol.
- A dohányfogyasztás összességében 25,3%, a régió nem tűnik ki a fogyasztás csökkentésére irányuló célkitűzések elérésében.
- A demencia és a túlsúlyosság prevalenciája magas.
- A nők várható élettartama 79,3 év, a férfiaké 73,3 év, de ebből a jó egészségben töltött életevek aránya nem kedvező.
- A gyermekágyi halálozás 2015 óta stagnál.