

*Ápolásra szorulóknak intenzív ápolása életük utolsó évében
2018 és 2020 között Svédországban*

American Journal of Public Health (2023), Published Online: April 13, 2023;

Apud: lazarus.at

Kulcsszavak: ápolás, intenzív ápolás, utolsó életév, Svédország

Forrás Internet-helye:

<https://ajph.aphapublications.org/doi/abs/10.2105/AJPH.2023.307281>

Marcus Ebeling (Institute of Environmental Medicine, Unit of Epidemiology, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden; Laboratory of Population Health, Max Planck Institute for Demographic Research, Rostock, Germany) és mt. a 2018 és 2020 között bekövetkezett halálesetek alapján egy újszerű vizsgálati módszer segítségével értékelték a 70 év fölöttiek utolsó életévét. A kutatók a halálhoz vezető út hat különböző típusát azonosították aszerint, hogy az időskorúak ápolása utolsó életévükben mennyi orvosi ellátást tett szükségessé.

A kutatók szerint az eredmények a halálhoz vezető út meghosszabbodására utalnak. A halálesetek többsége nem felel meg annak a szemléletnek, amelyet rendszerint „jó” halálnak nevezünk – amelynek során alacsony ápolási szükséglet mellett megtartjuk a saját test és lélek fölötti kontrollt. Az eredmények valószínűsítik, hogy a magasabb várható élettartam magasabb életkorban részben a halálhoz vezető út meghosszabbodásának tulajdonítható. A demográfiai kutatás évtizedek óta világviszonylatban azt látogatja, hogy a várható élettartam növekedése egyben jó egészségben töltött életévekkel, vagy inkább a betegeskedés hosszabb időszakával jár-e.

Marcus Ebeling szerint Svédországban az időskorúak többségét utolsó életévében tartós ápolás keretében gondozzák. Az adatok értékelése pedig azt tanúsítja, hogy a 83 évesek körében (ez az átlagos várható élettartam Svédországban) bekövetkező halálesetekenél halmozódnak az igen magas ápolási és ellátási szükségletek. Mint a kutatók hozzáfűzik, a halálhoz vezető út ezen típusai feltehetően viszonylag magas költségekkel járnak az egészségügyi rendszer számára.

Marcus Ebeling: marcus.ebeling@ki.se