

A mellrák incidenciája és a mellrák okozta halálozás a világ 185 országában

Nature Medicine, Published: 24 February 2025

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, rákos megbetegedések, mellrák, halálozás, International Agency for Research on Cancer (IARC), WHO Global Breast Cancer Initiative (GBCI), nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.nature.com/articles/s41591-025-03502-3> ;
Global Cancer Observatory: <https://gco.iarc.fr/en>

Joanne Kim (Environment and Lifestyle Epidemiology Branch, International Agency for Research on Cancer, Lyon, France) és mt. az új megbetegedések és a halálozás legújabb adatai alapján elemezték a mellrák aktuális globális betegségterhét. Értékelték továbbá, hogy a világ országai milyen eredményeket értek el a **WHO Global Breast Cancer Initiative (GBCI)** tekintetében, amelynek célja a mellrák okozta éves halálozás 2,5%-os csökkentése. Felvázolták a mellrák alakulásának 2050-ig terjedő prognózisát.

A **Global Cancer Observatory (GLOBOCAN)** adatbankja szerint 2022-ben 2,3 millió új mellrákos megbetegedést regisztráltak, ami 670.000 esetben halálos kimenetelű volt. A kutatók szerint ez nők körében a rákban való új megbetegedések 25,0%-a és a rákos megbetegedések okozta halálozások 15,5%-a.

Az incidenciaráta Ausztráliában, Új-Zélandon (100.000 lakosra 100,3 eset), Észak-Amerikában és Észak-Európában a legmagasabb. Dél-Ázsiában (100.000 lakosra 26,7 eset), Közép-Afrikában és Kelet-Afrikában a legalacsonyabb. A halálozási ráta Melanéziában (100.000 lakosra 26,8 halálozást), Polinéziában és Nyugat-Afrikában a legmagasabb, Kelet-Ázsiában (100.000 lakosra 6,5 halálozást), Közép-Amerikában és Észak-Amerikában a legalacsonyabb.

E ráták szerint világviszonylatban élete során húsz nő közül egynél mellrákot diagnosztizálnak és hetven nő közül egy belehal a betegségbe. Ez országonként és kontinensenként változó.

A diagnózis élettartam-kockázata Franciaországban (kilenc közül egy) és Észak-Amerikában (tíz közül egy) a legmagasabb, miközben a halálozás élettartam-kockázata a Fidzsi-szigeteken (24 közül egy) és Afrikában (47 közül egy) a legmagasabb.

Az éves ráták a vizsgált országok felében 1% és 5% közötti mértékben növekedtek. A halálozási ráta 29 országban, ahol az „emberi fejlettségi index” (*Human Development Index – HDI*) igen magas, csökkent. A GBCI célkitűzését, azaz a halálozási ráta évente legalább 2,5%-kal való csökkentését hét ország: Málta, Dánia, Belgium, Svájc, Litvánia, Hollandia és Szlovénia teljesítette.

Az új esetek és halálozások száma 2050-ig előreláthatóan 38%-kal, ill. 68%-kal, 3,2 millióra, ill. 1,1 millióra növekedik. Az alacsony emberi fejlettségi index-szel rendelkező országok érintettsége aránytalanul növekedni fog.