

***A túlsúlyosság és elhízottság globális, regionális és nemzeti prevalenciája a gyermekek és fiatalok körében 1990 és 2021 között és prognózisa 2050-ig;
Global Burden of Disease Study 2021 Adolescent BMI Collaborators***
The Lancet, Volume 405, Issue 10481p785-812 March 08, 2025 ;
DOI: 10.1016/S0140-6736(25)00397-6)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, gyermekegészségügy, táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, Global Burden of Disease Study 2021, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(25\)00397-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(25)00397-6/fulltext)

Jessica A Kerr (Murdoch Children's Research Institute, Melbourne) és mt. prognózisa szerint 2050-ig 360 millió öt és huszonnégy év közötti gyermek és fiatal fog elhízottságban szenvedni; 2050-ig világviszonylatban a gyermekek és fiatalok egyharmada túlsúlyos vagy elhízott lesz.

1990 és 2021 között a túlsúlyosság és elhízottság kombinált prevalenciája megduplázódott, az elhízottságé pedig megtriplázódott. 2021-ig az elhízottak száma az 5-14 év közöttiek körében 93,1 millió, a 14-24 év közöttiek körében 80,6 millió volt. A túlsúlyosság és az elhízottság prevalenciája 2021-ben Észak-Afrikában és a Közel-Keleten (pl. az Egyesült Arab Emírátsokban és Kuvaitban), annak növekedése pedig 1990 és 2021 között Délkelet-Ázsiában Kelet-Ázsiában és Óceániában volt a legmagasabb.

A szerzők prognózisa szerint a túlsúlyosság prevalenciájának (elhízottság nélkül) globális növekedése 2022 és 2050 között stabilizálódik. Az elhízottaknak a globális lakossághoz viszonyított abszolút aránya viszont előreláthatóan nagyobb mértékben fog növekedni mint 1990 és 2021 között – mégpedig a 2022 és 2030 közötti időszakban jelentős mértékben, ami 2031 és 2050 között is folytatódni fog.

2050-ig az elhízottak aránya a 15-24 év közöttiek körében meghaladja az 5-14 év közöttiekét – ami a szuperrégiók többségére érvényes lesz, Latin-Amerikában, a Karibi-térségben és a magas jövedelemmel rendelkező országokban.

Az előrejelzés szerint 2050-ig globálisan az 5-14 év közöttiek 15,6%-a (186 millió) és a 15-24 év közöttiek 14,2%-a (175 millió) lesz elhízott. 2050-ig az 5-14 év közötti fiúk 16,5%-a lesz elhízott és 12,9%-a túlsúlyos. Az 5-24 év közötti lányok és a 15-24 év közötti férfiak körében a túlsúlyosság továbbra is gyakoribb lesz mint az elhízottság.

A szerzők ajánlása szerint az elhízottság megfékezése érdekében a 2025-2030 közötti időszakban a világ országaiban ötéves akcióterveket kellene bevezetni.

[*Lásd még: Jelentés a túlsúlyosság és elhízottság globális helyzetéről – World Obesity Atlas 2023, 2023. II. 2. sz.; Az alulsúlyosság és túlsúlyosság globális trendjei 1990 és 2022 között, 2024. II. 2. sz.; Jelentés az elhízottság helyzetéről a WHO Európai Régiójában 2022-ben, 2024. II. 2. sz.*]